

8. MEZINÁRODNÍ KONFERENCE O PORUCHÁCH PŘÍJMU POTRAVY A OBEZITĚ

Praha 3.–5. 3. 2011

prof. MUDr. Hana Papežová, CSc., MUDr. Petra Uhlíková

Psychiatrická klinika 1. LF UK a VFN Praha

Konference o poruchách příjmu potravy s mezinárodní účastí se na Psychiatrické klinice 1. LF UK a VFN konají od roku 1997 každý druhý rok. Jsou zaměřeny na rozšiřování nových vědeckých poznatků a výměnu terapeutických zkušeností mezi odborníky, kteří se na léčbě poruch příjmu potravy podílejí. Důraz je kladen na interdisciplinární komunikaci a zvyšování odborných znalostí, které přispívají k rozšíření dostupnosti adekvátní, komplexní odborné péče včetně svépomocných aktivit – klubů a doléčovacích programů – podle našich i zahraničních doporučených terapeutických postupů. Dostupná adekvátní péče má být založena na kontinuálním vzdělávání lékařů, psychologů, zdravotních sester, sociálních pracovníků a dalších odborníků, kteří tvoří členy multidisciplinárních týmů. Je zdrojem zpětných vazeb i prevence před vyhořením. V posledních desetiletích vědomosti o onemocnění v populaci narůstají, ale bohužel postoj společnosti, některých odborníků, ale i samotných postižených k nim se příliš nezměnil (strach ze stigmatizace, stud ze selhání v dosažení ideální krásy a ideálního zdravého životního stylu). Nárůst poruch příjmu potravy u nás ukazuje na prozatím nedostatečně kvalitní a koordinovanou prevenci, která je velmi často málo podložená výzkumem rizikových faktorů a účinných faktorů. Někteří terapeuti v oblasti poruch příjmu potravy u nás i v zahraničí mají dojem, že jim už výzkum a hledání nových forem léčby nic pro klinickou praxi nepřináší. Také vzrůstá počet terapeutů, kteří mají sami s poruchou příjmu potravy zkušenosti. I to může ovlivnit postoje k onemocnění a nedůvěru v hledání nových terapeutických přístupů.

Tato již 8. konference, zaměřená na zlepšení prevence poruch příjmu potravy s použitím nových technologií, se uskutečnila ve dnech 3.–5. března 2011 na Psychiatrické klinice 1. LF UK a VFN v Praze a zároveň v prostorách děkanátu 1. LF UK. Poprvé se jednalo o konferenci s výrazným mezinárodním zastoupením a paralelním odborným programem v angličtině. Pozvání k odbornému vystoupení přijaly světové špičky v oblasti poruch příjmu potravy: Jim Mitchell, Ross Crossby, Steve Wonderlich, Cindy Bulik z USA, Walter Vandereycken z Belgie, Andreas Karwautz z Rakouska, Ivan Eisler z Velké Británie, Hans Kordy, Steffi Graf, Martina DeZwann z Německa, Roger Adan a Annemarie van Elburg z Nizozemska, Ferenc Tury z Maďarska, Paolo Machado z Portugalska, Ulrike Schmidt a Iain Campbell z Velké Británie a Francois Lang z Francie a další odborníci. V anglické paralelní sekci zastupovali Českou republiku prof. M. Haluzík a MUDr. L. Brunerová. Autoři v českých paralelních sekcích se věnovali novým terapeutickým metodám, terapii komorbidních onemocnění (např. ADHD a PTSD) a psychologicko-psychiatrické

léčbě obézních pacientů, včetně pacientů podstupujících bariatrické operace. V sekci posterů byla prezentována současná genetická a epigenetická problematika (např význam BDNF) a další biologické aspekty poruch příjmu potravy.

Pořadatelé konference byli Psychiatrická klinika 1. LF UK, Sekce pro poruchy příjmu potravy PS ČLS JEP a Svěpomocná asociace pro pacienty s poruchami příjmu potravy pod vedením prof. Hany Papežové. Spolupořadatelem konference byl INTACT, mezinárodní projekt Marie Curie, na kterém participuje devět center „of Clinical Excellence“ ze zemí Evropské unie. Projekt Marie Curie podporuje výzkum postgraduálních studentů medicíny a psychologie, zaměřený na poruchy příjmu potravy, a výměnu informací mezi centry. Tato konference byla současně závěrečným sympoziem projektu INTACT s názvem „Innovations in health services for patients with eating disorders“ a prezentovala výsledky výzkumných projektů zaměřených na inovační programy v léčbě a prevenci poruch příjmu potravy.

Tvůrci preventivních programů v rámci INTACT jsou mladí lidé na začátku profesní kariéry a jejich projekty často k účinné prevenci využívají nové technologie (sociální sítě, internet), které jsou zejména mladou „rizikovou“ populací používané častěji než běžná mezilidská komunikace. Postoje odborné i laické veřejnosti k poruchám příjmu potravy a obezitě jsou stále ovlivněny strachem ze stigmatizace. Pacientky a jejich rodiče mají často strach z psychiatrického onemocnění. Nové technologie, např. internetové chaty pro rodiče pacientů s poruchou příjmu potravy, mohou usnadnit první kroky k získání informací o nemoci a podpory ve vyhledání specializované péče.

Od roku 2007 jsou stále oblíbenější částí konferencí o poruchách příjmu potravy a obezitě specializované workshopy pro nelékařské profese, které přicházejí v rám-



V posluchárně psychiatrické kliniky poslouchali pozorně i významní zahraniční odborníci.



Závěr konference v historické aule Karolina: předání ceny F. Faltuse profesorce Cindy Bulik z USA

ci své práce do kontaktu s pacienty s poruchami příjmu potravy. Tyto workshopy jsou určené pro pedagogy, sociální pracovníce a střední zdravotnický personál a účast na nich není vázaná na účast na vlastní konferenci.

V letošním roce na workshopu „Režim na specializovaném lůžkovém oddělení pro poruchy příjmu potravy“ zdravotní sestry Kateřina Bartová a Hana Šimůnková z Jednotky pro léčbu poruch příjmu potravy PK VFN seznámily účastníky s konkrétními poznatky z vlastní praxe s nemocným s poruchou příjmu potravy. Cílem workshopu byla lepší orientace v problému ošetrovatelské péče a následná ochota s pacientem s poruchou příjmu potravy spolupracovat opakovaně, i přes jeho dlouhodobé odmítání spolupráce při léčbě.

Sociální pracovníce PK VFN Iva Dlouhá představila systém přijímání pacientů na specializovanou Jednotku pro léčbu poruch příjmu potravy, zkušenosti s používáním pořadníku jako motivujícího prvku a problematiku opakovaných hospitalizací. Práce vycházela z dat o počtu pacientů, kteří byli doporučeni k přijetí.



Tisková konference se zástupci VFN, 1. LF UK a Psychiatrické kliniky a odborníky na poruchy příjmu potravy.

Workshop MUDr. Petry Uhlíkové pro učitele se zabýval možnostmi zapojení pedagogů do diagnostiky, léčby a prevence poruch příjmu potravy. V diskusi účastníků byly zdůrazněny omezené a především nejasně definované kompetence pedagogů v této oblasti.

Součástí konference byly i další workshopy, umožňující kromě získání teoretických znalostí také praktické seznámení s některými technikami léčby a autentickými příběhy pacientů. PhDr. Lucie Pelková z PK VFN teoreticky i prakticky představila možnosti katatymně-imaginativní psychoterapie jako jednoho z dalších léčebných přístupů v terapii poruch příjmu potravy, který přináší zejména úlevu od symptomů prostřednictvím psychofyzického uvolnění a podněcuje získávání nových vztahových zkušeností, postojů a forem chování.

Workshop představil nejen možnosti využití této psychoterapie, ale zdůraznil i nutnost pečlivého uvážení použití z hlediska možných kontraindikací a kvalitní přípravu psychoterapeuta jak na úrovni teoretické, technické, tak i sebezkušenostní.

Workshop Mgr. Terezy Štěpánkové a sestry Ireny Spurné z Denního stacionáře pro poruchy příjmu potravy PK VFN nabídl formou videozáznamů rozhovorů s pacientkami seznámení s problematikou mateřství žen s poruchou příjmu potravy. Tyto videozáznamy slouží v praxi jako podpůrný materiál k intervencím při individuálním terapeutickém vedení gravidních pacientek i k plánované skupinové terapii určené pro matky s poruchou příjmu potravy.

Workshop „Kinezioterapie při léčbě poruch příjmu potravy“ Mgr. Hany Duškové z Katedry fyzioterapie FTVS UK představil teoreticky i prakticky kinezioterapii jako doplněk léčby jedinců s diagnózou poruchy příjmu potravy, který je využíván s cílem změnit u těchto jedinců vztah k vlastnímu tělu. Workshopy autorů z Psychiatrické kliniky 1. LF UK a VFN byly podpořeny preventivním programem VZP ČR.

Součástí bohatého společenského programu byl i závěrečný ceremoniál v historické budově Karolina, kde byla předána za přítomnosti prorektora Karlovy Univerzity prof. Škrhy a přednosty Psychiatrické kliniky prof. Jiřího Rabocha tradiční cena Františka Faltuse naší dlouholeté spolupracovnice prof. Cindy Bulik z Univerzity of North Carolina za přínos ve výuce mladých kolegů v rámci projektu INTACT.

Pořadatelé doufají, že konference přinesla účastníkům nové poznatky i kontakty, které přispějí k jejich motivaci k další klinické i výzkumné práci v oblasti poruch příjmu potravy ve prospěch našich pacientů a jejich rodin.

personální inzerce

PRIVATKLINIK WIRSBERG FÜR PSYCHIATRIE UND PSYCHOTERAPIE

Stále více lidí hledá a nachází na naší klinice pomoc pro své zdravotní problémy; proto hledáme k posílení našeho pracovního týmu v nejbližším možném termínu

VRCHNÍHO LÉKAŘE/VRCHNÍ LÉKAŘKU PRO PSYCHIATRII/PSYCHOTERAPII

s možností pozdějšího postupu na pozici šéflékaře

Jsme lékařské zařízení s 50 lůžky a nacházíme se v blízkosti města Bayreuthu, ve vzdálenosti cca 60 km od Chebu; v naší práci hraje zvlášť významnou roli osobní přístup k individualitě pacienta/pacientky. Naším pracovníkům nabízíme široké možnosti osobního rozvoje s dostatečným prostorem pro profesní seberealizaci. Velmi žádoucí jsou hlubší znalosti a zkušenosti v oborech "Verhaltenstherapie", "Testpsychologie" a "Qualitätsmanagement".

Další informace o klinice najdete na našich internetových stránkách Privatklinik-Wirsberg.de.

Ucházejte se, prosím, písemně s doložením potřebných dokladů a sdělením představy o výši platu na adrese Privatklinik Wirsberg, Herr Dr. med.W. Pinkow-Margerie, Goldene Adlerhütte 2, D-95339 Wirsberg.

Vaše dotazy rádi zodpovíme na tel. 0049/9227/934-0 /od 18 hod./, faxem 0049/9227/934-60 nebo elektronickou poštou na e-mail: Privatklinik-Wirsberg@t-online.de.