

Z ČINNOSTI PSYCHIATRICKÉ SPOLEČNOSTI ČLS JEP

Zpráva o průběhu 7. sjezdu Psychiatrické společnosti s mottem: „QUO VADIS, PSYCHIATRIA“ (Špindlerův Mlýn, 12. – 15. června 2008)

Psychiatrická společnost ČLS JEP pořádala již tradičně svou výroční konferenci v hotelu Harmony a vojenské zotavovně Bedřichov ve Špindlerově Mlýně s účastí téměř 700 odborníků.

Úvodní večer se nesl ve znamení slavnostního uvítání za přítomnosti vzácných hostů. Přítomně přijela pozdravit ministryně vlády ČR pro lidská práva a národnostní menšiny, naše profesní kolegyně, Džamila Stehlíková, dále místopředseda výboru pro zdravotnictví Parlamentu ČR MUDr. Boris Šťastný, který zároveň spolu se Světovou psychiatrickou společností přijali záštitu nad letošním sjezdem, a v neposlední řadě profesor Mario Maj z Neapole, budoucí prezident Světové psychiatrické společnosti (WPA). Následující den prof. Maj ve své plenární přednášce „Physical illness and access to medical services in people with schizophrenia“ upozornil na to, že u psychiatrických pacientů nesmí být upozaděna péče o jejich tělesné zdraví. Je totiž známo, že průměrný věk dožití těchto nemocných je o mnoho let nižší než v nepsychiatrické populaci, a to nejen díky sebevraždám, ale i častějším vážným tělesným chorobám, které z různých důvodů nebyjí včas diagnostikovány a léčeny.



Obr. 1. Pohled na účastníky sjezdu při slavnostním zahájení.

Dále byla v rámci úvodního ceremoniálu předána čestná členství Psychiatrické společnosti a za nové čestné členy byli výborem společnosti zvoleni MUDr. J. Rektor (Přerov) a ředitelka MUDr. Z. Drlíková (Jihlava). Ocenění se jim dostalo pře-

vším za dlouholetou úspěšnou činnost, reprezentaci a podporu české psychiatrie. Již tradičně byla předána také Kuffnerova cena podporovaná firmou Zentiva za nejlepší psychiatrickou publikaci v roce 2007. Tentokrát zvítězila prof. I. Drtílková se spolupracovníky, kteří napsali monografii Hyperkinetická porucha.



Obr. 2. Vzácní hosté Džamila Stehlíková a prof. Mario Maj.

Valná hromada členů Psychiatrické společnosti se konala 13. června 2008 a měla na programu především tři body. S potěšením vyslechli přítomní zprávu předsedy organizačního výboru prof. J. Rabocha o přípravách Světové psychiatrické konference, která se bude konat za účasti asi 6000 účastníků pod záštitou prezidenta ČR Václava Klause 20. - 25. 9. 2008 v pražském Kongresovém centru. Pracovní skupina výboru Psychiatrické společnosti vedená MUDr. Z. Bašným přednesla zprávu o své činnosti a informovala o revidované Koncepti psychiatrické péče v ČR, která již byla dříve na konferenci diskutována a valnou hromadou schválena. Živá diskuse proběhla na téma pozice Psychiatrické společnosti v rámci České lékařské společnosti JEP. Výsledkem jednání bylo doporučení výboru, aby dále usiloval o získání právní subjektivity nejlépe v rámci ČLS JEP a zároveň udržel jednotu a kontinuitu Psychiatrické společnosti.

Z bohatého programu jmenujme např. oblíbenou sérii workshopů „Sedmero hlavních hříchů“, tentokrát na téma Smilstvo, která byla již v pořadí třetím počinem autorského kolektivu vedeného

doc. Praškem. Velmi očekávaná byla druhá plenární přednáška přednesená v sobotu MUDr. P. Horákem, ředitelem Všeobecné zdravotní pojišťovny. Její název „Quo vadis, česká psychiatrie“ kopíroval podtitul letošního sjezdu. Ředitel Horák podal přehled psychiatrické péče v ČR, včetně jejího financování, které přes mírné zlepšení v posledních dvou letech zůstává pod 4 %, tedy na jedné z nejnižších úrovní v rámci celé Evropy. V diskusi pak přislíbil, že se zasadí o zlepšení financování tohoto významného sektoru zdravotnictví v rámci navrhovaných koncepčních změn struktury, zejména akutní nemocniční péče. Toto by mělo samozřejmě vést i k rozvoji ambulantních a komunitních služeb a zlepšení kvality následné péče.



Obr. 3. Oceněná ředitelka Zdena Drlíková s profesorem Rabochem při předávání čestného členství.

V prvním příspěvku v rámci programu sekce poruch příjmu potravy představila MUDr. P. Uhlíková z Psychiatrické kliniky 1. LF UK a VFN Praha psychiatrickou konziliární praxi v oblasti poruch příjmu potravy. V druhém příspěvku pak doc. E. Malá shrnula zajímavé údaje z výzkumu, týkajícího se otázek jídelní patologie v rodině a reprodukce u pacientek s poruchami příjmu potravy. K nejzajímavějším údajům patří zjištění, že pokud se rodiče a sourozenci dospívajících děvčat nadměrně zabývají svým vzhledem, výkonem, hmotností a dietami, může to hrát významnou roli v etiologii poruchy. Posluchače velmi zaujaly informace o vlivu výživy matky na funkci genů jejich potomků, aniž by došlo k přímé změně samotných genů, ale tato změna se může přenášet z jedné generace na další. Změny, ke kterým dochází nejčastěji ve stadiu embryonálního nebo fetálního vývoje, zkoumají epigenetici a přinášejí důkazy, že jsme ovlivněni nejen tím, co jíme nyní, ale i tím, co jedli naši rodiče, nebo dokonce prarodiče. V přednáškovém bloku Sekce dětské a dorostové psychiatrie s názvem „Psychiatrický pacient od dětství do dospělosti“, vedeném doc. I. Pacltem, posluchači nejprve vyslechli referát doc. Paclta na téma ADHD od dětství do dospělosti, který komplexně

shrnuje všechny moderní poznatky o etiologii, genetice, biochemii, průběhu a léčbě poruchy, včetně poukazu na závažné psychosociální následky neléčené poruchy. V druhém referátu doc. E. Malá shrnula údaje o etiologii a průběhu schizofrenie v jednotlivých věkových obdobích. V závěru zdůraznila obtížnosti léčby schizofrenie v dětském a dorostovém věku a poukázala na legislativní obtíže při použití moderních psychofarmak, z nichž žádné není registrované pro léčbu schizofrenie dětského věku. V dalším příspěvku MUDr. P. Uhlíková přinesla přehled poruch příjmu potravy v širším slova smyslu, zahrnující časné poruchy jídla v batolecím věku, které obvykle souvisejí s klimatem rodiny a neurotizací dítěte, přes jídelní problémy typické pro dětský věk, ke kterým patří infantilní ruminační porucha, porucha příjmu jídla v útlém věku, pika, emoční porucha spojená s odmítáním jídla, syndrom vybíravosti v jídle, syndrom pervazivního odmítání, posttraumatická porucha krmení.

Velmi zajímavé bylo sympozium mladých psychiatrů s názvem „Zůstat či odejít“. Doc. J. Vevera přiblížil situaci v postgraduálním vědeckém vzdělávání a zdůraznil, že v ČR mladým vědcům nemůžeme nabídnout lepší finanční podmínky než v USA či Velké Británii, ale můžeme pro ně připravit přátelštější prostředí. Prezentoval taky výsledky průzkumu provedeného členy Sekce mladých psychiatrů PS ČLS JEP, ve kterém se respondéři dotazovali na současnou a ideální podobu doktorandského programu. Jako ideální organizaci doktorandského programu považují respondenti blokovou formu (81 %), kde je určité časové období věnováno pouze doktorandskému studiu a další část pouze klinické práci. I přes různé formy organizace doktorandského studia na jednotlivých pracovištích je většina studentů v České republice celkově spokojená s podmínkami PGS studia. Další řečník, MUDr. P. Fridrich, se s námi podělil o své zkušenosti z Velké Británie. Na rozdíl od české psychiatrie, jejíž páteř stále tvoří síť velkých psychiatrických léčeben, je britská psychiatrie komunitně orientovaná a organizovaná. Další z přednášejících, MUDr.



Obr. 4. Čestné členství Jurajovi Rektorovi předal Pavel Baudiš.

Kopeček z PCP, který v současnosti působí na University of North Carolina at Chapel Hill v USA, zaslal svůj elektronický příspěvek, ve kterém zdůraznil, že srovnání s českou psychiatrií není jednoduché, neboť americká psychiatrie je zasazena do odlišného historického, geografického, kulturního, etnického a ideového kontextu. Zdůraznil, že psychiatrie je v USA daleko více integrována do medicíny než je tomu v ČR. Tato integrace je ještě více viditelná v psychiatrickém výzkumu, který je spjatý se soutěží, která přináší velkou konkurenci, a jenž nutí týmy spolupracovat nejen napříč obory (medicína, přírodní vědy, sociální vědy, technické vědy) v rámci univerzity, ale i v rámci celých států.

Poslední den polemizoval ve své plenární přednášce prof. C. Höschl na téma v poslední době často diskutované - „Jsou antidepresiva skutečně neúčinná?“. Prof. Höschl přinesl řadu argumentů, proč si myslí, že tato léčba smysluplná je. Zvláště důležité je toto téma v současné době, kdy např. dochází v mnoha zemích k nárůstu dokonaných sebevražd v nejnižších věkových kategoriích a existují důkazy, že vhodnou léčbou antidepresivy lze tento trend zvrátit.

Na sjezdu byla tradičně oceněna tři nejlepší posterová sdělení. Ocenění obdrželi: MUDr. A. Urban a kolektiv Psychiatrické kliniky v Hradci Králové za práci Visual mismatch negativity in deficit and nondeficit schizophrenia, dále MUDr. M. Anders a kolektiv z Psychiatrické kliniky 1. LF UK a VFN Praha za práci Serological markers of celiac disease and anti-calreticulin autoantibodies in psychiatric patients a doc. J. Horáček a kolektiv z Psychiatrického centra Praha za poster na téma Ketamin-antagonista NMDA receptorů v modelu

schizofrenie. Také již tradiční Cenu výboru Psychiatrické společnosti pro pracovníky do 40 let, spojenou s finanční podporou účasti na zahraniční konferenci, získala MUDr. J. Dvořáková z Psychiatrické kliniky 1. LF UK a VFN Praha za svojí přednášku Repetitivní transkraniální magnetická stimulace v léčbě chronického tinnitu, kdy prezentovala principy této léčebné techniky, ale také první výsledky prováděné studie.

Poděkování, a hned dvojnásobné, patří sponzorům, protože kromě finanční podpory sjezdu platí partner firma Lundbeck ČR s.r.o. a zlatí partneři Eli Lilly ČR s.r.o, Bristol-Myers Squibb s.r.o., Zentiva a.s. a Janssen-Cilag s.r.o., přispěly k příjemné atmosféře konference také svými odbornými sympozii.

Těm, kteří se společně s námi nemohli zúčastnit VII. sjezdu české psychiatrické společnosti, doporučujeme knižní publikaci „Quo vadis, psychiatria?“, kterou spolu s pořadatelem vydalo již tradičně nakladatelství Galén.

Ve Špindlerově Mlýně, opět za dva roky na již VIII. sjezdu PS ČLS JEP, na shledanou!

(Redakčně zkráceno.)

Prof. MUDr. Jiří Raboch, DrSc.

MUDr. Irena Zrzavecká

MUDr. Pavel Doubek

MUDr. Alexander Nawka

MUDr. Petra Uhlíková

Psychiatrická klinika 1. LF UK a VFN

Ke Karlovu 11

120 00 Praha 2



KOSMETIKA V TEORII A V PRAXI

Vlasta Feřteková a kolektiv

Publikace Kosmetika v teorii a v praxi je oblíbenou a osvědčenou učebnicí, která srozumitelně, podrobně a komplexně provází problematikou kosmetiky. Kniha seznamuje čtenáře se základy kosmetiky, kosmetické chemie a obsahuje praktické návody. Z kosmetologie jsou uvedeny nejčastější kožní poruchy a choroby. Textovou část doplňují obrazová schémata a ilustrace sloužící k snadnějšímu pochopení probírané látky.

Vydal Maxdorf v roce 2005, ISBN 80-7345-046-1, formát A5, váz., 344 str., cena 495 Kč.

Objednávku můžete poslat na adresu: Nakladatelské a tiskové středisko ČLS JEP, Sokolská 31, 120 26 Praha 2, fax: 224 266 226, e-mail: nts@cls.cz