

---

## OSOBNÍ ZPRÁVA

---

### Životní jubileum MUDr. RNDr. Jana Sikory, CSc.

---

12. listopadu 2007 oslavil své 65. narozeniny prim. MUDr. et RNDr. Jan Sikora, CSc., emeritní ředitel Psychiatrické léčebny Horní Beřkovic, primář dvou významných pražských psychiatrických ústavů a zakladatel a dlouholetý prezident Společnosti pro biologickou psychiatrii ČLS JEP. Při této příležitosti je naší milou povinností připomenout psychiatrické veřejnosti jeho hlavní zásluhy a některé životní okamžiky.

Jan Sikora v roce 1965 dostudoval Lékařskou fakultu Univerzity Palackého v Olomouci; toto vzdělání mu nestačilo a v roce 1971 úspěšně dokončil dálkové studium chemie na Přírodovědecké fakultě Univerzity Karlovy v Praze. Jeho doktorská (RNDr.) dizertační práce z roku 1972 pojednávala o metabolismu cyklického adenosinmonofosfátu ve vztahu k psychofarmakům. Aby to nebylo všechno, absolvoval v mezidobí v letech 1965 až 1969 též psychoanalytický výcvik v Psychiatrické léčebně Sadská. Psychiatrické atestace I. a II. stupně složil v r. 1968, resp. 1971, a r. 1969 se stal soudním znalcem v oboru zdravotnictví, odvětví psychiatrie. Jan Sikora nezanevřel ani na další psychoterapeutické vzdělávání a v letech 1975 až 1982 prošel výcvikem ve skupinové psychoterapii. Mezitím se v roce 1977 vyškolil v akupunkturu.

Kandidátská dizertační práce Jana Sikory z roku 1985 se týkala specifických vazeb antidepresiv v klinických a experimentálních podmínkách. Své komplexní až renezančně obsáhlé vzdělání Jan Sikora završil v roce 1995 nástavbovou atestací z dětské psychiatrie.

Zřejmě nejúspěšnějším životním obdobím Jana Sikory bylo jeho působení v Psychiatrické léčebně (Kuffnerovo sanatorium) v Horních Beřkovicích v letech 1965 až 1994, kdy se z pozice sekundárního lékaře přes funkce zastupujícího a řádného primáře postupně dopracoval k místu ředitele. V následujících sedmi letech pak pracoval jako primář Dětské psychiatrické kliniky Fakultní nemocnice Praha-Motol. Po dvouletém působení v Psychiatrické léčebně Praha-Bohnice na místě primáře přešel v roce 2003 do soukromé psychiatrické ambulance v Praze, kde setrvává doposud.

Jan Sikora je dlouholetým členem Psychiatrické společnosti ČLS JEP, České neuropsychofarmakologické společnosti ČLS JEP a České společnosti pro biochemii a molekulární biologii. Pravidelně zasedá ve zkušebních komisích u psychiatrických atestací IPVZ a při státní závěrečné zkoušce

v oboru neurověd na 3. Lékařské fakultě Univerzity Karlovy v Praze. V roce 1994 založil Společnost pro biologickou psychiatrii ČLS JEP a byl jejím

předsedou až do roku 2007, kdy byl zvolen předsedou čestným. Paralelně byl v letech 1988 až 2007 předsedou Sekce biologické psychiatrie Psychiatrické společnosti ČLS JEP. Jan Sikora je členem redakční rady časopisů World Journal of Biological Psychiatry a Psychiatrie. V letech 2002 až 2006 byl garantem grantové komise pro neurologii a psychiatrii Ministerstva zdravotnictví ČR.

Během svého života sbíral Jan Sikora zkušenosti na řadě významných zahraničních pracovištích (Psychiatrická klinika Karolinska Institutet Stockholm, Rehabilitační psychiatrické centrum Paříž, Psychiatrické oddělení nemocnice U sv. Anny Paříž, Psychiatrické zařízení Haarlem, Psychiatrická léčebna Vídeň, různá psychiatrická zařízení v Terstu a Psychiatrická nemocnice Wasserburg).

Jan Sikora je neúnavným pořadatelem celostátních konferencí a symposií biologické psychiatrie (Luhačovice, Jihlava), které mají vysokou odbornou i společenskou úroveň. Je editorem mnoha sborníků a supplement z těchto odborných akcí. Sám jako autor nebo spoluautor publikoval 140 prací v českých i mezinárodních periodikách.

V rámci širších společenských aktivit se angažuje v LIONS klubu, v roce 1994 založil LIONS Klub Praha Hartig. Tento klub financoval mimo jiné výstavbu oftalmologického centra FN Královské Vinohrady v Praze. Osobními zájmy Jana Sikory jsou cestování a tenis. V psychiatrických šlépějích, kromě četných žáků a příznivců, pokračuje rovněž jeho dcera.

Janu Sikorovi do dalších let přejeme pevné zdraví, ještě hodně vydařených konferencí, dobré přátele, hodně legrace a radosti s vnoučaty.



*Doc. MUDr. Ladislav Hosák, Ph.D.  
Prof. MUDr. Cyril Höschl, DrSc., F.R.C. Psych*