

---

## Prof. MUDr. Jaroslav Bouček, CSc., pětašedesátiletý

---

Jaroslav Bouček se narodil 23. srpna 1941 v Olomouci. V dětství se odstěhoval s rodiči do Zlína, kde absolvoval základní a středoškolské vzdělání. Po maturitě 1958 vystudoval Lékařskou fakultu Univerzity J. E. Purkyně v Brně, kde byl v r. 1964 promován.

Po vojenské službě a krátkých zaměstnáních v Psychiatrické léčebně v Kroměříži a Psychiatrické léčebně v Brně - Černovicích nastoupil v r. 1966 jako sekundární lékař na Psychiatrickou kliniku FN v Brně. Po atestaci I. st. v r. 1968 a II. st. 1971 se stal vedoucím lékařem Denní kliniky při psychiatrické klinice.

V té době zasáhla do jeho rozvíjející se kariéry normalizace a MUDr. Bouček odchází na radu prof. Hádlíka do Znojma, kde se stává vedoucím lékařem na nelůžkovém psychiatrickém odd. OÚNZ. Zde se projevila typická vlastnost dr. Boučka. Rozhlédl se, zorientoval, a začal budovat lůžkové oddělení. Zanedlouho „primářoval“ lůžkovému psychiatrickému oddělení Všeobecné nemocnice ve Znojmě. Zde se rovněž dočkal roku 1990, kdy se mu opět otevřela brněnská klinika.

V roce 1992 byl v Brně habilitován a stává se vedoucím odd. lékařské psychologie při psychiatrické klinice. V roce 1994 se uchází v konkurzu na uvolněné místo přednosta psychiatrické kliniky v Olomouci, nastupuje zde a roku 1998 dosahuje titulu profesora.

Odborné zájmy prof. Boučka jsou celoživotně zaměřeny na extramurální formy psychiatrie, sociální psychiatrii, krizové intervence, linku důvěry. Z této oblasti pochází i většina jeho publikací před příchodem do Olomouce, včetně jeho kandidátské a habilitační práce. I když zůstal této orientaci věrný i jako přednosta kliniky, rozšířil ji hlavně o psychofarmakoterapii.

Je neuvěřitelné, co všechno v životě prof. Bouček stihl. Ve svém znojemském období naprosto nebyl vyčerpan budováním a řízením lůžkového oddělení. Když neměl možnost učitelské činnosti v Brně, sehnal si „job“ v Bratislavě na FTVŠ, kde přednášel psychologii sportu, duševní hygienu a kapitoly o doping. Stihl zde zanechat k této tématice vlastní skriptum. A jen tak mimochodem stihl na této fakultě vystudovat a byl promován. Hrál tenis a jezdil tenis trénovat do Rakouska. Při těchto výjezdech pilně navazoval odborné kontakty (zejména Graz a Innsbruck). Přitom jako správný jihomoravan si „hrál“ na vinaře s vlastním sklípkem.

Dokázal mít pět dětí, tři jsou dospělé, dvě nejmladší ještě studují. Jeho nynější manželka MUDr. Ludmila Tirayová s ním sdílí i zájem o stejnou problematiku psychiatrie.

Stejnou aktivitu si přinesl do Olomouce. Měl výhodu, že krátce před jeho příchodem byla pro kliniku získána další velká budova. Další, do té doby jinak obsazené prostory v rámci dosavadní dislokace kliniky, získal záhy po svém příchodu. Všechny tyto možnosti využil ke zkvalitnění prostředí pro pacienty (včetně vybudování bazénu) a zejména k vybudování systému postupně návazných extramurálních zařízení. Dnes má propuštěný pacient, vyžaduje-li to jeho diagnóza a umožňuje-li to jeho bydliště, možnost být převeden přes celou kaskádu aktivit a k tomu zbudovaných zařízení až k maximální resocializaci a samostatnosti.

Prof. Bouček rád přednáší, a to jak medikům, tak na různých lékařských shromážděních, která v Olomouci sám organizuje. V této oblasti udělal zajímavý počin. Jako bývalý „venkovský“ primář si byl vědom, oč obtížnější má mezinárodní kontakty lékař na periferii oproti kolegovi v metropoli. Při využití svých rakouských kontaktů začal pořádat česko-rakouské semináře, kam zval nemetropolitní pracoviště. Později semináře rozšířil i o účast psychiatrů dalších okolních států.

Prof. Bouček rovněž rád píše učební texty a učebnice. Svou kapitolou Sociální psychiatrie se podílel na učebnici prof. Rabocha a Zvolského z r. 2001, sám pak se spolupracovníky píše souvislou řadu textů z celé tematiky přednášené na klinice. Již mu vyšla Psychoterapie (1996), Obecná psychiatrie (2001), Psychofarmaka v medicíně (2005), právě vychází Speciální psychiatrie a v tisku je Lékařská psychologie. Rehabilitace psychóz vyšla jako kapitola v Horáckově Psychotických stavech v klinické praxi. Nelze vypočítávat tituly jeho více než 80 časopiseckých a jiných prací napsaných často se spolupracovníky. Některé jsou publikovány v zahraničí. Prof. Bouček je sám šéfredaktorem časopisu Psychiatrie pro praxi.

Prof. Bouček je, nebo po určitou dobu byl, ve výborech našich odborných společností, především Psychiatrické společnosti ČLS JEP a Společnosti neuropsychofarmakologické. Je členem Evropské asociace psychiatrů. Je předsedou Oborové rady postgraduálního studia na LF UP, sám některé doktorandy školí. Je členem examinační komise ILF v Praze a v Brně, člen Čestné rady lékařské komory.

V závěru našeho laudatia bychom měli uvést dvě zajímavé drobnosti: Tenis prof. Boučka neopouští ani v kalendářně kmetském věku. V r. 2004 vyhrál na Světovém tenisovém mistrovství lékařů v Pörtchachu spolu s italským partnerem dr. Contim kategorií přes 60 let v deblu. Při takovém spor-

tovním výkonu je pak maličkostí, že vyřešil na mnohých klinikách komplikovaný problém dlouhodobé koexistence se svým předchůdcem. Ten je v důchodu, ale na kliniku stále chodí, dlouhá léta dokonce jako učitel. Vztah je nejen bezkonfliktní, ale přímo přátelský.

Mohu ti tedy, Jaroslave, popřát spolu s týmem tvých spolupracovníků do dalšího setu tvého života pevné zdraví, pohodu a další odborné úspěchy.

*Prof. MUDr. Boris Mrňa, DrSc.*



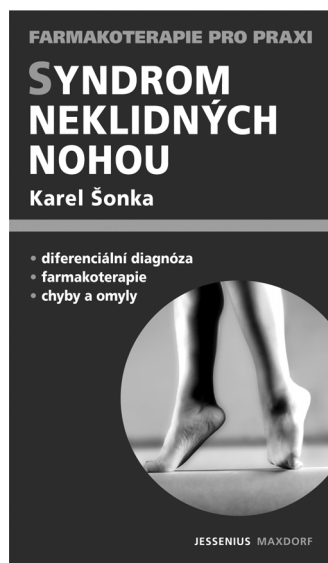
## HUBNEME CVIČENÍM A SPRÁVNOU VÝŽIVOU

*Johannes Roschinsky*

Nejčastější příčinou nadváhy je nedostatek cvičení a nevhodná strava. Všem, kteří chtějí upravit svoji stávající hmotnost, přinášíme jedinečný návod, jak na to. Pro snížení hmotnosti a její následné dlouhodobé udržení na optimální úrovni však nestačí jen samotná racionální strava nebo zvýšená pohybová aktivita. Úspěch zaručí až kombinace vhodných stravovacích a pohybových návyků. V úvodu kniha nabízí teoretické informace o problematice snižování hmotnosti a o výživě, následují rady pro efektivní cvičení, včetně jeho popisu, a porovnání různých vytrvalostních pohybových aktivit.

*Vydalo nakladatelství Grada Publishing a.s., 163x240, brožovaná vazba, 140 stran, ISBN 80-247-1747-6, kat. číslo 6201*

**Objednávku můžete poslat na adresu: Nakladatelské a tiskové středisko ČLS JEP, Sokolská 31, 120 26 Praha 2, fax: 224 266 226, e-mail: nts@cls.cz**



## SYNDROM NEKLIDNÝCH NOHOU

*Karel Šonka*

Syndrom neklidných nohou je neurologické onemocnění spojené s periodickými pohyby dolních končetin při usínání, popř. při přechodu do tepla. Při této poruše jsou nepříjemné pocity zaháněny rytmickými stereotypními pohyby nohou, dochází proto k častému probouzení a ke snížené kvalitě spánku.

*Maxdorf 2006, 90 str., edice Farmakoterapie pro praxi / Sv. 13  
ISBN: 80-7345-090-9, Cena: 195 Kč, formát: 110 x 190 mm, brož.*

**Objednávku můžete poslat na adresu: Nakladatelské a tiskové středisko ČLS JEP, Sokolská 31, 120 26 Praha 2, fax: 224 266 226, e-mail: nts@cls.cz**